

家族でチャレンジ!体力チェック

あなたは自分の体力に自信がありますか？

簡単な体力測定（握力、椅子立ち上がり、閉眼片足立ち、棒落とし）にチャレンジしませんか。

日程

2023年12月26日（火）

時間

11:00～13:00

14:00～17:00（最終受付16:30）

会場

イオンモール大和郡山 1F北小路コート

お子様から大人までどなたでもご参加いただけます。
所要時間は約10分。お気軽にご参加ください♪



※年齢問わずご参加いただけますが、測定結果の年代別参考値との比較は18歳以上の方のみ可能ですのでご了承ください。

※参加者多数の場合は、受付人数を制限させていただく可能性がありますのでご了承ください。

